



Quer wald ein

NATURVERBUNDEN – NATUR VERBINDET



QUERWALDEIN E.V.

Der Querwaldein e.V. fördert und vertieft die Querverbindungen zwischen Mensch und Natur, Lokalem und Globalem, Herz und Verstand. Die urbane Natur - Garten, Brache, Park und Wald - bieten dafür beste Voraussetzungen: hier können gemeinsam sozial und ökologisch nachhaltiges Denken und Handeln erfahren und eine positiv emotionale, sowie achtsame Beziehung zur Natur aufgebaut werden. Gesundheit und Salutogenese, Entschleunigung, sowie die Normalität des Draußen-Seins und die Rückverbindung des Menschen mit der Natur liegen uns am Herzen.

Als Quergänger*innen eröffnen wir Naturräume im städtischen Umfeld und entdecken Naturerlebnispfade in direkter Umgebung. Unsere Wald- und Gartenzeiten ermöglichen das Eintauchen in sinnlich-ästhetische Be-

gegnungen mit der Natur. So entsteht Raum für grundlegende Welt- und Selbsterfahrungen, vielfältige Selbst-Bildungsprozesse, persönliches Wachstum und den Erwerb zukunftsfähiger Gestaltungskompetenzen im Sinne der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).

Unser Bildungsansatz beginnt mit der frühkindlichen Bildung und wir verstehen Lernen als lebenslangen Prozess. Aus der Quersumme verschiedener pädagogischer und naturwissenschaftlicher Fachrichtungen ist unser Konzept der *Urbanen Naturpädagogik* entstanden. Die langjährige naturpädagogische Praxiserfahrung aller Mitarbeiter*innen, das Schöpfen aus dem Erfahrungsschatz naturverbundener Traditionen, sowie unser Bestreben kreativ neue Herausforderungen anzunehmen und so unser Wissen be-

ständig zu erweitern - all dies füllt unseren Waldrucksack lebendig und inspiriert. Eine tiefe Begeisterung für das, was wir tun, sowie ein ganzheitliches, wertschätzendes Verständnis der Welt leiten uns dabei. Wir achten die Einzigartigkeit jedes Lebewesens und suchen die Begegnung auf Augenhöhe.

Der Querwaldein e.V. wurde von der Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA) als „Einrichtung Bildung für Nachhaltige Entwicklung 2020-2023“ zertifiziert.“ BNE ermöglicht Menschen die Auswirkungen ihres eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen.



2020-2023

A close-up photograph of a green leaf, showing a detailed network of veins. The veins are light green and form a complex, interconnected pattern against the darker green background of the leaf. The lighting is soft, highlighting the texture and structure of the leaf's surface.

ver bun den

NATURVERBUNDEN – NATUR VERBINDET

QUERWALDEIN MIT KINDERGÄRTEN & U3-GRUPPEN

In der frühen Kindheit werden wesentliche Grundsteine zur Bildung für nachhaltige Entwicklung gelegt.

Die altersgemäße, spielerische Auseinandersetzung mit zukunftsrelevanten Themen ist auch im Vorschulalter gut möglich. Unser Ziel ist es, frühkindliche Bildungsprozesse anhand konkreten Erfahrungslernens in der Natur zu ermöglichen. Ob bei einem Waldtag oder einer Waldwoche, um die Zusammenhänge von Natur und Lebensumwelt spielerisch erforschen und erleben zu können, bieten wir vielfältige Naturerfahrungen an und ermöglichen den Kindern damit grundlegende Welt- und

Selbsterfahrungen. Neben der Sensibilisierung für die Umwelt werden die emotionale Wahrnehmung sowie die kindliche Motorik und Sensorik gefördert. Naturwissenschaftliche Bildung wird von uns praxisnah vermittelt und entspricht so dem Entdecker- und Forschergeist der Kinder. Der Aufenthalt im Wald fördert die Selbstorganisation, den Gemeinschaftssinn und stärkt zugleich die kindlichen Kommunikations- sowie Handlungskompetenzen.

Unser Bestreben ist es, Kinder auf die Natur in ihrer unmittelbaren Lebensumwelt aufmerksam zu machen. Daher sind wir bemüht unsere Programme in der Nähe Ihrer Einrichtung oder auf Ihrem Außengelände

durchzuführen. Wählen Sie ein passendes Programm aus unserem Angebot oder sprechen Sie mit uns über Ihre speziellen Wünsche. Unsere Programme sind natürlich auch für integrative Kindergruppen geeignet.







QUERWALDEIN MIT SCHULEN UND OGS

Unser Konzept der Urbanen Naturpädagogik bildet den nachhaltigen Rahmen für einen erlebnisreichen und den Klassenverband stärkenden Ausflug in die heimische Natur, für eine Projektwoche, ein vielfältiges Ferienprogramm oder regelmäßige Natur- und Garten-AGs.

Wir bieten den Schüler*innen anregende Herausforderungen auf der Wissens- und Erfahrungsebene. Dabei lernen sie spielerisch und mit allen Sinnen den nachhaltigen Umgang mit der Natur, verschiedene Aspekte des Naturschutzes in ihrer Stadt, sowie ökologische Zusammenhänge kennen. Die am Lehrplan orientierten Programme vertiefen Themen unterschiedlicher Schulfä-

cher an lebensraumnahen Beispielen und machen diese im direkten Schulumfeld erfahrbar. Besonderen Wert legen wir dabei auf eigenaktives und erlebniszentriertes Forschen und Lernen, sowie die Entfaltung eigener Problemlösungs- und Handlungskompetenzen.

Unser Bestreben ist es Kinder auf die Natur in ihrer unmittelbaren Lebensumwelt aufmerksam zu machen. Daher sind wir bemüht unsere Programme in der Nähe Ihrer Einrichtung oder auf Ihrem Außengelände durchzuführen. Wählen Sie ein passendes Programm aus unserem Angebot oder sprechen Sie mit uns über Ihre speziellen Wünsche. Unsere Programme sind natürlich auch für inklusive Gruppen geeignet.



A close-up photograph of a person's hands using a wooden pestle to pound green leaves on a wooden block. The person is wearing a light blue shirt and dark sandals. The background is a blurred forest floor with green plants and brown leaves. The text 'er lebnis reich' is overlaid in white, lowercase letters, with 'er' on the first line, 'lebnis' on the second, and 'reich' on the third. Below the text is the tagline 'NATURVERBUNDEN - NATUR VERBINDET' in white, uppercase letters.

er lebnis reich

NATURVERBUNDEN - NATUR VERBINDET

QUERWALDEIN IN NETZWERKEN

Der Querwaldein e.V. gehört als Regionalzentrum Köln zum „Landesnetzwerk Bildung für nachhaltige Entwicklung NRW“. In diesem Netzwerk sind außerschulische Lernorte der Umweltbildung miteinander vernetzt, welche ihre Arbeit im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) gestalten. Die vom Landesministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz geförderten Regionalzentren sind Anlaufstellen in ihrer Region und wollen landesweit ein sich ergänzendes BNE-Angebot aufbauen und weiterentwickeln.

Der Querwaldein e.V. ist zudem außerschulischer Partner der NRW-Landesprogramms „Schule der Zukunft – Bildung für Nachhaltig-

tigkeit“ und unterstützt Schulen, Kitas und außerschulische Partner bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer BNE-Projekte.

Weiterhin ist Querwaldein Mitglied in der „AGORA Köln“, im „Ernährungsrat Köln und Umgebung“, im „Bündnis Kommunale Nachhaltigkeit Köln“ und in der „Arbeitsgemeinschaft Natur- und Umweltbildung“ (ANU).



Gefördert durch:

**Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen**



URBANES GÄRTNERN – DIE NATUR VOR DER EIGENEN HAUSTÜR GESTALTEN

Gestalten wir unsere Zukunft in der Stadt doch grün! Es liegt in den Händen aller Stadtmenschen ihr eigenes Viertel grün erblühen zu lassen, um somit die Stadt zu einem lebenswerten und artenreicheren Ort zu machen. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner*innen und tatkräftigen Teilnehmer*innen erwachsen mit dem Querwaldein e.V. lebendige urbane Gartenprojekte.

Dank der vielfältigen Unterstützung der GAG ermöglichen wir Kindern, mit 13 GartenClubs im Kölner Stadtgebiet, wöchentlich gärtnerisch aktiv zu werden - zu allen Jahreszeiten. Nicht nur die Pänz aus dem Veedel findet man hier, auch Mütter und Väter, Großeltern und interessierte Nachbarn schauen vorbei.

Im eigens dazu angelegten Garten werden die Beete bepflanzt und gepflegt, die Kinder erfahren Neues und Wissenswertes über die Natur und sind vor allem mit Spaß an der Sache dabei.

Die GartenClubs bieten einen Ort der Begegnung und des Austausches, an welchem sich die pädagogischen Betreuer*innen für eine offene, wertschätzende und geschützte Atmosphäre einsetzen.

Das GartenClub-Projekt wurde 2014 mit dem Umweltschutzpreis der Stadt Köln und als UN-Dekade Projekt für Biologische Vielfalt ausgezeichnet.

Zurzeit baut der Querwaldein e.V. gartentherapeutische Projekte speziell für geflüchtete Kinder und Erwachsene auf.





QUERWALDEIN MIT PARTNERN

Der Querwaldein e.V. kooperiert u.a. mit Stiftungen, sowie (außer-) schulischen, wissenschaftlichen, städtischen und anderen Einrichtungen, welche unsere Ziele und deren Umsetzung unterstützen und begleiten. Wir sind offen für neue Zielgruppen und Kooperationen mit Menschen und Organisationen, die unsere Werte teilen. Im Austausch mit ihnen entwickeln wir uns persönlich und unseren Ansatz der Urbanen Naturpädagogik stetig weiter. Zudem setzen wir uns gemeinsam dafür ein den gesellschaftlichen Stellenwert der naturpädagogischen Arbeit zu verbessern.

WIR MACHEN GRÜN – steht in Kooperation mit der KastanienHof Stiftung für einen ganzheitlichen und inklusiven Ansatz in der Urbanen

Naturpädagogik mit dem Ziel alle Schulkinder mit ihren individuellen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Interessen für die Natur zu begeistern. Den Teilnehmenden wird ein vielfältiges Naturerleben ermöglicht: spielerische Wissensvermittlung der Natur- und Pflanzenwelt, basteln, bauen und experimentieren mit Naturmaterialien, Sinnes- und Bewegungsspiele stehen dabei im Mittelpunkt.

DA STECKT NATUR DRIN – Für Kinder mit Förderhintergrund und Mobilitätseinschränkung bietet sich eher selten die Gelegenheit, die Stadtnatur aktiv zu erleben. Unser Projekt in Kooperation mit dem VRS möchte es diesen Kindern ermöglichen, sich in ihrem Stadtteil besser orientieren zu lernen und die Fuß-

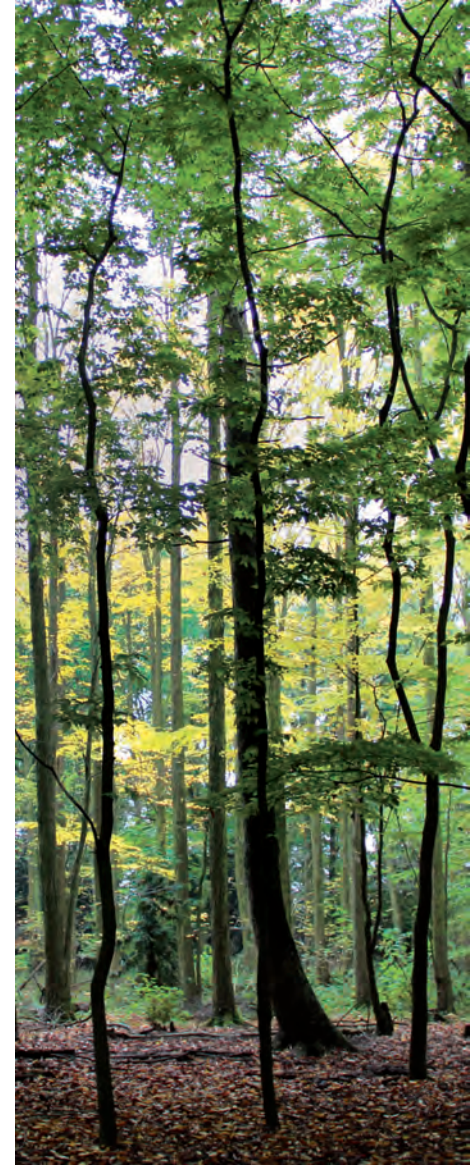
läufig oder mit dem ÖPNV gut erreichbaren Grünflächen ihrer Umgebung zu entdecken. Gemeinsam planen die Gruppen im Vorfeld, anhand von bereitgestelltem Kartenmaterial, sowie Bus- und Bahnfahrplänen, den für sie optimalsten Weg zur nächstgelegenen Wald- oder Parkfläche.

RAUSZEIT – Im Rahmen des Projektes Kurve kriegen in Bonn bietet die RausZeit mit Querwaldein straffällig gewordenen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich in der Natur neue Orte jenseits ihres gewohnten sozialen und räumlichen Umfeldes zu erschließen. Hier können sie stärkende Erfahrungen machen, neue Handlungskompetenzen entwickeln und ihrem Leben eine andere Richtung geben.

NATUR FÜR ALLE: DAS GUT ALTE HEIDE -

Dank dieser Kooperation können Menschen die weitläufige Natur des Bergischen Landes rund um das Gut Alte Heide genießen. Hier können Kinder und Jugendliche Wildnis-

Ferienfreizeiten im Freien verbringen, Familien sich ein Auszeit gönnen, Schulklassen Projektstage buchen, KiTas den hauseigenen Garten und die umliegende Natur erforschen und vieles mehr. Zusätzlich besteht für Erwachsene und Gruppen die Möglichkeit u.a. Teambuildings in der Natur zu genießen - Essen, Übernachtung und Sternenhimmel inklusive.



INSPIRIERT & IN VERBINDUNG SEIN

Die Natur schenkt Freiraum für verbindende Erlebnisse und kann zugleich als Spiegel dienen, um Herausforderungen zu erkennen und Prozesse kreativ zu gestalten. Querwaldein begleitet Gruppen sowie Einzelpersonen auf diesem Abenteuer - intuitiv und prozessorientiert - mit Erfahrung, Wissen und Freude durch die Natur. In der Gestaltung Ihrer Begleitung richten wir uns nach Ihren individuellen Anliegen und stimmen gemeinsam das geeignete Setting ab. Unser Coaching-Team verfügt über vielfältige Schwerpunkte Ihrer Wahl: Wildnis- und Naturerlebnispädagogik, systemische Naturtherapie, initiatische Prozessbegleitung, Arbeit am und mit dem Feuer, Council sowie Methoden des NLP, der gewaltfreien Kommunikation und der Achtsamkeitspraxis. Seien Sie inspiriert und fühlen Sie sich frei, um mit der Natur, Ihren Mitmenschen und sich selbst in Verbindung zu gehen!

Teambuilding

Unterwegs mit Querwaldein können Sie sich selbst und Ihre Kollegen*innen ganz neu kennenlernen. Im Freiraum der Natur kreieren wir einen entspannten und inspirierenden Rahmen. Unser Methodenpool fördert verbindende und teamstärkende Erfahrungen. Wählen Sie für Ihren Betriebsausflug oder Ihre Betriebsfeier das passende Angebot aus: Ob Tablet-Tour, Geo-Caching, sinnes- bzw. themenorientierte Wanderung oder eine stressreduzierende Auszeit in der Natur, wir beraten Sie gerne. Ein Team-Erlebnis, das verbindet und nachhaltig in guter Erinnerung bleibt!

Teamcoaching

Stehen Sie mit ihrem Team vor besonderen Herausforderungen, benötigen Sie Unterstüt-

zung bei Konflikten oder suchen Sie einen neuen kreativen Input für Ihr Team? Die Natur öffnet Türen in und um uns herum und lädt uns ein, neue Perspektiven einzunehmen. Gemeinsam schauen wir auf bestehende Strukturen und vorhandene Potentiale. Wir begleiten Sie in der Natur prozess- und ressourcenorientiert, kultivieren eine achtsame Kommunikation und laden gemeinsame Visionen für die Zukunft ein. Finden Sie mit uns Ihre Team-Natur!

Einzelbegleitung

Die Natur birgt ein wunderbares Potential in sich, uns sowohl äußerlich als auch innerlich in Bewegung zu bringen, Antworten auf Fragen zu erhalten, natürliche Phänomene

wahrzunehmen, in Resonanz zu gehen und unsere individuelle Persönlichkeit weiter zu entfalten. Die prozessorientierte Beratung in der Natur lädt auf ganzheitliche und ressourcenorientierte Weise dazu ein Körper, Psyche und Seele in Einklang zu bringen, sowohl mit den ihnen jeweils innewohnenden Kräften und Ressourcen, als auch mit den natürlichen Rhythmen und Elementen.

Gerne begleiten wir Sie in Ihren individuellen Frage-Stellungen und Lösungs-Suchen. In einem Vorgespräch wählen wir die für Sie geeignete Methode gemeinsam aus.

Erfahren Sie sich lebendig und kraftvoll, eingebunden in die natürliche Umgebung!



achtsamkeit

NATURVERBUNDEN – NATUR VERBINDET



weiter bildungs zweig

Für alle Menschen, die ihre naturpädagogischen Kompetenzen entdecken oder vertiefen möchten, die Wege suchen ihre Liebe zur Natur weiter zu geben oder sich beruflich weiterbilden möchten - der Querwaldein-Weiterbildungszweig bietet dazu vielfältige Möglichkeiten an.

Fachfortbildungen für Einrichtungen

Unsere Fachfortbildungen für pädagogische Einrichtungen und Teams sind halb- bis mehrtägig buchbar und vermitteln die thematische Vielfalt der Urbanen Naturpädagogik. Sie sind praxis- und zielgruppenorientiert und finden möglichst einrichtungsnah statt. Inhaltlich kann aus dem bestehenden Themenpool gewählt oder eine maßgeschneiderte Fortbildung nach den spezifischen Anliegen des jeweiligen Teams gebucht werden.

Seminarangebot Urbane Naturpädagogik

Diese Seminare sind einzeln buchbar, frei untereinander kombinierbar und stehen allen Interessent*innen offen. Sie ermöglichen eine persönliche Fortbildung in verschiedenen Bereichen der Urbanen Naturpädagogik, ganz nach den individuellen Interessen.

Weiterbildung „Urbane Naturpädagogik“ mit Querwaldein-Zertifikat

Für alle, die sich auf einen tiefgehenden Weiterbildungsweg begeben möchten: die einzeln buchbaren und individuell kombinierbaren Basis- und Zertifikats-Seminare ergeben zusammen ein sinnvolles Ganzes und

ermöglichen einen fundierten Einstieg in die Urbane Naturpädagogik. Unsere Weiterbildung mit dem Abschluss-Zertifikat „Urbane Naturpädagogik“ bietet einen prima Start in ein neues Berufsleben!



Was unser Weiterbildungsweig bietet

Ein gutes Gedeihen:

Wachstum und Persönlichkeitsentwicklung

Ein breites Wurzelsystem:

Naturwissen

Einen stabilen und flexiblen Stamm:

Methodenkompetenz

Eine gut ausgebildete Krone:

Leitungskompetenz

Ein üppiges Blattwerk:

Zielgruppenorientierung und -vielfalt

UNTERSTÜTZEN SIE UNS MIT EINER SPENDE ODER FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Möchten Sie uns gerne unterstützen? Dies können Sie sowohl über eine Spende, als auch eine Mitgliedschaft. Jeder Beitrag trägt zum Erhalt unserer Arbeit bei!

Mit Hilfe Ihrer Spende säen wir gemeinsam eine bunte Welt,

- ★ in der Großstadtkinder die Natur vor der eigenen Haustüre spielerisch erfahren,
- ★ in der Lernen freudvoll über die Sinne, das Herz und den Geist geschieht,
- ★ in der Stadtmenschen sich ganzheitlich als Teil der Natur erleben,
- ★ in der Menschen und Natur achtsam

miteinander verbunden sind,
★ in der Alle verantwortlich zu einer enkeltauglichen Zukunft beitragen

Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag

- ★ stärken Sie die Vielfalt unserer gemeinnützigen Tätigkeit und
- ★ unterstützen unsere Pläne für ein eigenes stadt- und naturnahes Gelände und Gebäude zur Verwirklichung unserer Vision eines ökologischen Bildungs-, Kultur- und Gesundheitszentrums.

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft und bedanken uns herzlich für Ihre Spende über das Spendenportal

www.betterplace.org/de/projects/15333

Ihre Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar. Sie erhalten automatisch eine Spendenbescheinigung. Der Querwaldein e.V. ist als soziales gemeinnütziges Projekt nach §52 AO anerkannt. Unsere Fördermitglieder werden jährlich in einem Rundschreiben über die Ereignisse im Querwaldein e.V. informiert.

Weitere Informationen zu Spendenmöglichkeiten, sowie einer Fördermitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage.



gemein
sam

NATURVERBUNDEN – NATUR VERBINDET



NATURVERBUNDEN - NATUR VERBINDET

Der Querwaldein e.V. inspiriert Menschen allen Alters, die Natur vor der eigenen Haustür zu entdecken und mit allen Sinnen zu erleben. Er ist als gemeinnützig anerkannt und Träger der freien Jugendhilfe.

Der Querwaldein e.V. inspiriert Menschen allen Alters die Natur vor der eigenen Haustür zu entdecken und mit allen Sinnen zu erleben. Er ist als gemeinnützig anerkannt und Träger der freien Jugendhilfe. Seit 2005 ist der Verein in Köln verwurzelt. Seine Äste reichen über die Stadtgrenzen hinaus bis nach Bonn, in die Eifel und das Bergische Land. Seit 2013 sprießt ein lebendigen Ableger in Dortmund. Unter dem Dach von Querwaldein engagieren sich Menschen mit

vielfältigen Ausbildungen, Hintergründen, Lebenswegen, Interessen und Begabungen.

Unsere Vereins-Gemeinschaft ist so bunt und vielfältig wie die Natur und wir setzen uns für solch eine Biodiversität des Lebens auf der Erde ein. Uns allen ist gemeinsam, dass in uns ein Feuer brennt, welches durch die Verbindung mit und die Freude an der Natur, dem Gärtnern, dem Draußen-Sein und dem Teilen mit unseren Teilnehmer*innen ständig genährt wird. Gemeinsam säen wir eine bunte Welt und bringen diese zum Leuchten!

Bis bald im Wald!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Querwaldein e.V. Köln
Gleueler Straße 227
50935 Köln

0221.261 998 6
info@querwaldein.de
querwaldein.de

A bonfire of sticks and logs is burning brightly on the right side of the image. Sparks are flying upwards from the fire, creating a trail of small, glowing particles against the dark night sky. The fire is the primary light source, casting a warm glow on the surrounding area.

le ben dig

NATURVERBUNDEN – NATUR VERBINDET

dank bar keit

Wir wurden zusammen mit allen Geschöpfen auf diese Erde gesetzt. Alle diese Geschöpfe, auch die kleinsten Gräser und die größten Bäume, sind mit uns eine Familie. Wir sind alle Geschwister und gleich an Wert auf dieser Erde.

Mitakuye Oyasin!

querwaldein.de