

VON WURZELN UND HORIZONTEN

NATURVERBUNDEN: FRÜHLING

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren und Einzelpersonen



22.-24.03.2019 auf Gut Alte Heide

Gut Alte Heide lädt in Kooperation mit dem **Querwaldein e.V.** herzlich Menschen allen Alters zum Frühlingserwachen ein.

Dieses Wochenende läutet das erste von vier Treffen unter dem Motto „**Naturverbunden**“ ein. Gemeinsam mit Euch wollen wir erforschen, was uns – besonders als Familie – starke Wurzeln gibt, ohne unsere Horizonte einzuengen.

Die Ausrichtung auf unsere Wurzeln und Horizonte verbindet **Wertschätzung von Familie, Elternschaft, Geschlechterrollen, Naturverbundung und Spiritualität**. In einer sich immer schneller verändernden Welt kann sie Halt und Inspiration sein.



Fragen, die uns begleiten:

- Wie können wir in die Qualität & Kraft dieser Jahreszeit und der Natur eintauchen?
- Welche Bedeutung hat es für uns, wenn im Frühling die Sonne im Osten aufsteigt und die Natur erwacht?
- Wie können wir „das Unten“ mit „dem Oben“ verbinden?
- Wie gelingt uns der Transfer in den Alltag – mit Familie, Job, Beziehung und all den täglichen Herausforderungen?



Impulsgebende Workshops laden dazu ein, tiefer einzutauchen:

Entspannende Yoga-Einheiten, lebendige Naturverbundung, Entfachen und Nähren des Feuers sowie ein Kristallklangschalen-Konzert stehen zur Auswahl.



Es wird natürlich auch genügend Zeit sein, um gemeinsam im Kreis zusammenzukommen und zu teilen. Für Männer wird es eine **traditionelle Schwitzhütte** geben. Für eine stundenweise naturpädagogische Kinderbetreuung ist gesorgt.

Für all dies gibt es viel Platz und Raum auf dem Gut Alte Heide, tolles Essen und eine wunderbare Natur, die entdeckt werden darf.

Wir freuen uns, mit Euch in den Frühling zu starten!



Daniela Hinschberger & Stephan Weinand

Datum:

22.-24.03.2019
Anreise Freitag ab 17 Uhr,
gemeinsamer Beginn 18 Uhr,
Ende Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten Einzelpersonen:

230 Euro p.P. (Unterbringung im Doppelzimmer)

Kosten Familien:

180 Euro p.P. (Unterbringung im Doppelzimmer)
70 Euro für Kinder zwischen 7-15 Jahren
Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos teil

Leitung: Daniela Hinschberger & Stephan Weinand mit Unterstützung von Jörg Köck, Melanie Moser und Querwaldein-Mitarbeiter*innen

Sonstiges: Eine Mitbringliste erhaltet Ihr nach Eurer Anmeldung

Anmeldung: daniela@gutalteheide.de

Weitere „Von Wurzeln und Horizonten“-Wochenenden finden im Herbst 2019 und Winter und Sommer 2020 statt.

Veranstalter:

Gut Alte Heide in Kooperation
mit dem Querwaldein e.V. Köln

Veranstaltungsort:

Gut Alte Heide
Bremen 10
42929 Wermelskirchen



Gut Alte Heide

